

靈實恩光學校

2025-2026

「支援學校推動校園體育氛圍」一筆過津貼計劃書

根據教育局通函第 73/2024 號，教育局向每所各公營學校（包括特殊學校）發放支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼，並配合教育局其他適用資源，例如全方位學習津貼、學生活動支援津貼等，在現有基礎上加強支援教師推動校園體育氛圍及實行「MVPA60」，為學生提供多元化的體育活動，協助他們建立恆常參與體能活動的習慣，達至「MVPA60」的目標，營造更理想的校園體育氛圍及體育課程的發展。

本校將運用「支援學校推動校園體育氛圍」一筆過津貼作以下用途：

	範疇	策略及預期成效	預算金額（\$）
i.	發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	物色適合校內學生使用的運動器材、套件、程式或輔助工具，以提升學生在體育運動相關方面的表現。	\$15,000
ii.	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	資助學生參加不同體育活動的報名費及相關開支、安排學生出席不同本地體育賽事作現場觀賞。 於聯課活動時間開設「運動興趣組」，讓學生接觸更多元化的體育項目，培養興趣。	\$7,000
iii.	舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動	NA	\$0
iv.	舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與	每星期於週會與所有師生、家長及照顧者進行活力早操，建立良好的生活習慣。 舉辦親子運動會，讓不同持份者皆能體驗運動帶來的樂趣及好處。	\$6,000
v.	購置或改善學校的體育／運動器材	購買配合學生體育活動、訓練及課堂需要的教具，調適及使用於日常的教學當中。	\$7,000
vi.	發展／優化有關發展活躍及健康／「MVPA60」的政策	調適教育局有關平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動的目標，推動校本「MVPA60 秒」計劃，家	\$5,000

		長及校內持份者(包括學校部、宿舍部、家長及照顧者)於流程、課後陪同學生積極在校內及校外進行體育相關活動，如球類活動、環校行、伸展運動、踏單車等，並把學生每次的運動時數(以分鐘計算)上載到電子平台作統計，鼓勵各持份者努力與學生達成 MVPA60 的目標。 體育科每星期於週會公佈各班學生的累積時間，並藉此宣傳及表揚學生成就及表現，每學期頒發獎盃予當中表現積極和優秀的學生。	
vii.	聘用額外的非教學人員或教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「 MVPA60 」	/	
viii.	其他	/	
	總開支金額		\$40,000
	餘款		\$85,559.24